



WWW.OOK.COM.PL

ZAPRASZA NA PROFESJONALNE SZKOLENIE

07-10.05.2019 /wt. -pt./
"Coaching"

Zakwaterowanie od godz. 15:00 07-05-2019.
Wykwaterowanie w dniu 10-05-2019 do godz. 11:00

MIEJSCE: w zacisznym miejscu w **SOŚNICA*** ZAKOPANE** ul. H. Modrzejewskiej 7

Cele:

Szkolenie ma na celu poznanie metody coachingu i zrozumienie istoty tej formy pracy w procesie wspierania i rozwijania klientów.

PROGRAM SZKOLENIA:

1. Definicja coachingu – czym coaching jest, czym nie jest?	9. Wspieranie procesu zmiany, transformacji klienta.
2. Teoria, rodzaje, modele coachingu.	10. Góra Lodowa wg. M Bennewicza i praca coachingowa w oparciu o wartości i tożsamość
3. Kluczowe kompetencje coacha i etyka pracy.	11. Coachingowa informacja zwrotna, czyli jak monitorować i wzmacniać zmianę.
4. Współtworzenie relacji.	12. Trudne sytuacje, dlaczego się pojawiają i jak sobie z nimi radzić:
5. Efektywne komunikowanie.	-opór klienta,
6. Cele coachingowe – planowanie, wytyczanie, formatowanie celów.	-pozorny entuzjazm,
7. Narzędzia w coachingu:	-brak kroku do przodu
• wizualizacja celu, • mocne strony klienta, • pytania coachingowe, • afirmacje, • przykłady zadań coachingowych.	13. Warsztat praktyczny coacha - ćwiczenia zadawania pytań i stawiania celów, trening kompetencyjny.
8. Struktura sesji: kontraktowanie, zmiana perspektywy, zamykanie sesji.	14. Podsumowanie szkolenia, rozdanie zaświadczeń.

Zajęcia poprowadzi: Błażej Pasiut – psycholog, ekspert w dziedzinie psychologii konfliktu, psychologii mediacji i negocjacji. Trener w zakresie umiejętności interpersonalnych. Mediator przy Sądzie Okręgowym w Krakowie.

KOSZT SZKOLENIA Z ZAKWATEROWANIEM I WYŻYWIENIEM WYNOSI 799 zł OD OSOBY

/KWOTA ZWOLNIONA Z PODATKU VAT/

Przyjmowanie zgłoszeń najpóźniej do dnia 19-04-2019 pod numerem

tel./fax.: (12) 658-34-97, (12) 264-31-47 lub drogą elektroniczną ook@ook.com.pl





Ogólnopolski Ośrodek Konferencyjny Sp. z o.o.

30-438 Kraków, ul. Borkowska 5/33,
tel./fax.(12) 658-34-97, (12) 264-31-47
tel. kom. 602-130-447 lub 602-180-477

13 LAT NA RYNKU

www.ook.com.pl e-mail: ook@ook.com.pl

FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY

Aby zgłosić się na szkolenie wystarczy wypełnić **formularz zgłoszeniowy**, który należy przesać skanem na emalia: ook@ook.com.pl lub na nr tel./fax.:(12) 658-34-97, (12) 264-31-47
Telefonicznie lub mailowo potwierdzamy przyjęcie zgłoszenia i przesyłamy szczegółowy rozkład zajęć

Miejsce: SOŚNICA*** ul. H. Modrzejewskiej 7, ZAKOPANE

☐ Data: 07-10.05.2019

☐ Temat: "Coaching"

NP	IMIĘ I NAZWISKO UCZESTNIKA	STANOWISKO	E-MAIL
1.			
2			
3.			
4.			
5			
6.			

FAKTURĘ PROSZĘ WYSTAWIĆ NA

Nabywca:

Odbiorca:

TEL.

NIP

FAX.

E-MAIL

Koszt szkolenia 799 zł obejmuje: materiały, wykłady, konsultacje, **3 noclegi** (zakwaterowanie w pokojach 2 i 3 osobowych, pokoje 1 osobowe- dodatkowo płatne)**pełne wyżywienie**(3 śniadania, 2 obiady, 3 kolacje/w tym jedna uroczysta/, serwis szkoleniowy), **opiekę logistyczną organizatora, parking gratis** /SZKOLENIE ZWOLNIONE Z PODATKU VAT/

Należność za szkolenie zostanie przekazana:

☐ 7 dni / ☐ 14 dni przelewem (po otrzymaniu rachunku)

☐ Wyrażam zgodę na umieszczenie i przetwarzanie powyższych danych osobowych przez Ogólnopolski Ośrodek Konferencyjny Sp. z o.o. zgodnie z ustawą z 29 sierpnia 1997 roku o ochronie danych osobowych (Dz. U. 97 r. nr 133 poz. 883).

Zgadzam się na otrzymywanie informacji szkoleniowych dotyczących oferty Ogólnopolskiego Ośrodka Konferencyjny Sp. z o.o. w rozumieniu ustawy z dnia 18 lipca 2002 r. o świadczeniu usług drogą elektroniczną.

☐ Oświadczam, iż środki wydatkowane na w/w szkolenie pochodzą w co najmniej 70% ze środków publicznych w rozumieniu ustawy o finansach publicznych. Niniejsze oświadczenie ma na celu możliwość zastosowania stawki zwolnionej VAT zgodnie z art.43 ust. 1 pkt 29c ustawy o podatku od towarów i usług z dnia 11 marca 2004 r. z późn. zmianami.

Pieczęć

Podpis zgłaszającego się lub dyrektora placówki



**SZKOLENIA WYJAZDOWE, OTWARTE
-KURSY-INTEGRACJA**

tel. kom. 602-130-447 lub 602-180-477
www.ook.com.pl e-mail: ook@ook.com.pl



Program szkolenia 07-10.05.2019 (wt.- pt.)

"Coaching"

SOŚNICA*** ul. H. Modrzejewskiej 7, ZAKOPANE

07-05-2019 (wtorek)

Zakwaterowanie uczestników szkolenia od godz. 15:00

15:30 Zebranie organizacyjne /powitanie, stemplowanie delegacji, rozdanie środków i materiałów dydaktycznych, omówienie planu zajęć i rozwiązań dydaktycznych/

16:00-19:00 zajęcia

1. Definicja coachingu – czym coaching jest, czym nie jest?
2. Teoria, rodzaje, modele coachingu.
3. Kluczowe kompetencje coacha i etyka pracy.

19:15 Kolacja

08-05-2019 (środa)

08:00 - 09:30 Śniadanie

10:00 – 18:00 zajęcia

4. Współtworzenie relacji.
5. Efektywne komunikowanie.
6. Cele coachingowe – planowanie, wytyczanie, formatowanie celów.
7. Narzędzia w coachingu:
 - wizualizacja celu,
 - mocne strony klienta,
 - pytania coachingowe,
 - afirmacje,
 - przykłady zadań coachingowych.

13:00 – 14:00 Obiad

19:00 Kolacja





09-05-2019 (czwartek)

08:00 - 09:30 Śniadanie

10:00 – 18:00 zajęcia

8. Struktura sesji: kontraktowanie, zmiana perspektywy, zamykanie sesji.

9. Wspieranie procesu zmiany, transformacji klienta.

10. Góra Lodowa wg. M Bennewicza i praca coachingowa w oparciu o wartości i tożsamość

11. Coachingowa informacja zwrotna, czyli jak monitorować i wzmacniać zmianę.

13. Warsztat praktyczny coacha - ćwiczenia zadawania pytań i stawiania celów, trening kompetencyjny.

13:00 – 14:00 Obiad

19:00 Kolacja

10-05-2019 (piątek)

8:00 - 09:30 Śniadanie, (wykwaterowanie z pokoi do godz. 11:00)

10:00- 13:00 zajęcia

12. Trudne sytuacje, dlaczego się pojawiają i jak sobie z nimi radzić:

-opór klienta,

-pozorny entuzjazm,

-brak kroku do przodu

11. Zakończenie szkolenia. Rozdanie zaświadczeń o ukończeniu szkolenia.

