



**WWW.OOK.COM.PL ZAPRASZA NA
ZAMKNIĘTE SZKOLENIA
W KAMERALNYCH GRUPACH DLA
SĘDZIÓW SR, SO, S.A.**

28-31.05.2019 /wt. -pt./

**„Profilaktyka stresu oraz psychologiczne mechanizmy
obronne w pracy sędziego”,**

Przyjazd 28-05-2019 na nocleg ze śniadaniem. Zakwaterowanie od 15:00.

Wykwaterowanie w dniu 31-05-2019 po śniadaniu do godz. 11:00

MIEJSCE: w zacisznym miejscu w **SOŚNICA*** ZAKOPANE** ul. H. Modrzejewskiej 7
/położony w centrum, 250 m od Krupówek /BASEN I SAUNA DLA GOŚCI OŚRODKA GRATIS /

Program ramowy

- Identyfikowanie ośrodków stresogennych
- Skutki stresu; człowiek i praca
- Kształtowanie odporności na stres
- Dystans emocjonalny
- Metody i techniki walki ze stresem
- Kształtowanie pozytywnego myślenia i jego rola w życiu codziennym
- Koncepcje mechanizmów obronnych osobowości
- Specyfika działania mechanizmów obronnych
- Mechanizmy obronne a sposoby rozwiązywania konfliktów wewnętrznych.
- Rodzaje stosowanych mechanizmów obronnych
- Psychologiczne mechanizmy obronne w pracy zawodowej
- Stosowanie technik relaksacyjnych

Zajęcia poprowadzi: mgr Ewa Latek - doświadczona psycholog i psychoterapeutka w obszarze psychopatologii, psychologii klinicznej, psychoterapii zaburzeń psychicznych osób dorosłych i młodzieży. Od wielu lat prowadzi specjalistyczne szkolenia psychologiczne. Ukończyła całonocne szkolenie z psychoterapii i psychologii klinicznej.

KOSZT SZKOLENIA Z ZAKWATEROWANIEM I WYŻYWIENIEM WYNOSI 890 zł OD OSOBY
/KWOTA ZWOLNIONA Z PODATKU VAT/

Przyjmowanie zgłoszeń najpóźniej do dnia 06-05-2019 pod numerem
tel./fax.: (12) 658-34-97, (12) 264-31-47 lub drogą elektroniczną ook@ook.com.pl

Program szkolenia może zostać dowolnie zmodyfikowany, zgodnie z Państwa potrzebami





FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY

Proszę wypełnić literami drukowanymi i przesłać niezwłocznie **faksem (12) 264-31-47, (12) 658-34-97** lub **drogą elektroniczną ook@ook.com.pl** celem rezerwacji miejsca.

Miejsce: Pensjonat Sośnica*** ul. Heleny Modrzejewskiej 7,ZAKOPANE

☐ **Data : 28-31.05.2019**

☐ **Temat:** „Profilaktyka stresu oraz psychologiczne mechanizmy obronne w pracy sędziego”,

NP	IMIĘ I NAZWISKO UCZESTNIKA	NP	IMIĘ I NAZWISKO UCZESTNIKA
1.		7.	
2.		8.	
3.		9.	
4.		10.	
5.		11.	
6.		12.	

FAKTURĘ PROSZĘ WYSTAWIĆ NA

Nabywca:

Odbiorca:

TEL.

NIP

FAX.

E-MAIL

KOSZT SZKOLENIA 890 zł OBEJMUJE: materiały, wykłady, konsultacje, zaświadczenia, **3 noclegi, wyżywienie**(3 śniadania, 2 obiady, 2 kolacje), **opiekę logistyczną organizatora, parking gratis** SZKOLENIE ZWOLNIONE Z PODATKU VAT

Należność za szkolenie zostanie przekazana:

☐ **7 dni** / ☐ **14 dni przelewem** (po otrzymaniu rachunku)

☐ Wyrażam zgodę na umieszczenie i przetwarzanie powyższych danych osobowych przez Ogólnopolski Ośrodek Konferencyjny Sp. z o.o. zgodnie z ustawą z 29 sierpnia 1997 roku o ochronie danych osobowych (Dz. U. 97 r. nr 133 poz. 883).

Zgadzam się na otrzymywanie informacji szkoleniowych dotyczących oferty Ogólnopolskiego Ośrodka Konferencyjny Sp. z o.o. w rozumieniu ustawy z dnia 18 lipca 2002 r. o świadczeniu usług drogą elektroniczną.

☐ Oświadczam, iż środki wydatkowane na w/w szkolenie pochodzą w co najmniej 70% ze środków publicznych w rozumieniu ustawy o finansach publicznych. Niniejsze oświadczenie ma na celu możliwość zastosowania stawki zwolnionej VAT zgodnie z art.43 ust. 1 pkt 29c ustawy o podatku od towarów i usług z dnia 11 marca 2004 r. z późn. zmianami.

.....
Pieczęć

.....
Podpis zgłaszającego się lub dyrektora placówki

