



13 LAT NA RYNKU

Ogólnopolski Ośrodek Konferencyjny Sp. z o.o.

30-438 Kraków, ul. Borkowska 5/33,

tel./fax. (12) 658-34-97, (12) 264-31-47

tel. kom. 602-130-447 lub 602-180-477

www.ook.com.pl e-mail: ook@ook.com.pl

ZAMKNIĘTE SZKOLENIA DLA SĘDZIÓW W KAMERALNYCH GRUPACH



MIEJSCE: Pensjonat Sośnica*** ul. Heleny Modrzejewskiej 7, **ZAKOPANE**

/BASEN I SAUNA DLA GOŚCI OŚRODKA GRATIS/

/położony w zacisznym miejscu w centrum, 250m od Krupówek/

Koszt każdego szkolenia z wyżywieniem i zakwaterowaniem wynosi 890 zł

Data	Temat
23-26.04.2019 (wt. – pt.) ZAKOPANE	"Psychologiczne mechanizmy obronne"
23-26.04.2019 (wt. – pt.) ZAKOPANE	"Emisja głosu w pracy sędziego"
14-17.05.2019 (wt. – pt.) ZAKOPANE	„Warsztaty skutecznej komunikacji interpersonalnej na sali rozpraw”
14-17.05.2019 (wt. – pt.) ZAKOPANE	"Profilaktyka wypalenia zawodowego w pracy sędziego. Zalecenia na rok 2019",
28-31.05.2019 (wt. – pt.) ZAKOPANE	„Profilaktyka stresu oraz psychologiczne mechanizmy obronne w pracy sędziego”

Szanowni Państwo,

Ogólnopolski Ośrodek Konferencyjny sp. z o.o. - www.ook.com.pl

oprócz szerokiej gamy szkoleń otwartych, do uczestnictwa, w których serdecznie Państwa zapraszamy, proponuje również organizację szkoleń zamkniętych.



Szkolenia dla grup zamkniętych charakteryzują się dopasowaniem do indywidualnych potrzeb szkoleniowych zleceniodawcy.

Jeśli potrzebujecie Państwo szkoleń wewnętrznych prosimy o wysłanie zapytania na adres: ook@ook.com.pl,

a my przygotujemy dedykowany program warsztatów.



**SZKOLENIA WYJAZDOWE, OTWARTE
-KURSY-INTEGRACJA**

tel. kom. 602-130-447 lub 602-180-477

www.ook.com.pl e-mail: ook@ook.com.pl



**WWW.OOK.COM.PL ZAPRASZA NA ZAMKNIĘTE
SZKOLENIA W KAMERALNYCH GRUPACH DLA
SĘDZIÓW SR, SO, S.A.**

23-26.04.2019 /wt. -pt./

"Emisja głosu w pracy sędziego"

Przyjazd 23-04-2019 na nocleg ze śniadaniem. Zakwaterowanie od 15:00.

Wykwaterowanie w dniu 26-04-2019 po śniadaniu do godz. 11:00

MIEJSCE: w zacisznym miejscu w **SOŚNICA*** ZAKOPANE** ul. H. Modrzejewskiej 7
/położony w centrum, 250 m od Krupówek -BASEN I SAUNA DLA GOŚCI OŚRODKA GRATIS /

Cel szkolenia: przekazanie wiedzy z zakresu dykcji, emisji głosu, artykulacji i interpretacji tekstu, umożliwiającej pracę głosem w różnych sytuacjach związanych z zawodem sędziego (orzeczenia, komunikaty, wystąpienia publiczne). Zajęcia w formie warsztatów i ćwiczeń praktycznych, dotyczących prawidłowego oddychania, usprawnienia aparatu mowy, relaksacji, polegające na ukierunkowaniu pracy nad głosem pod kątem indywidualnych predyspozycji, dobraniu indywidualnych ćwiczeń, służących poprawie posługiwania się głosem oraz usprawnieniu technik autoprezentacji

Program ramowy

1. Długie odczyty i trudne nazewnictwa. Taktyka i technika emisji głosu pod różnymi obciążeniami.
2. Jak mówić by nagrywany głos był jak najlepiej słyszalny i czytelny?
3. Jak dbać o aparat mowy i unikać obciążeń?
4. Prawidłowe oddychanie i relaksacja.
5. Usprawnianie technik autoprezentacji.
6. Indywidualne ćwiczenia z trenerem

Zajęcia poprowadzi: mgr inż. Karol Bulski, trener, abiturient Krakowskiej Szkoły Jazzu i Muzyki Rozrywkowej w klasie wokalne. Doktorant z doświadczeniem pedagogicznym. Pianista, kompozytor, aranżer, współpracujący z krakowskim Teatrem KTO oraz Śródmiejskim Ośrodkiem Kultury w Krakowie. Jako trener prowadzi zajęcia związane z emisją głosu i interpretacją utworów, z wykorzystaniem technik aktorskich. Czynnie związany ze sceną, laureat i zdobywca nagród Grand Prix na festiwalach piosenek, aktor w programach rozrywkowych emitowanych przez Program Drugi Telewizji Polskiej.

KOSZT SZKOLENIA Z ZAKWATEROWANIEM I WYŻYWIENIEM WYNOSI 890 zł OD OSOBY
/KWOTA ZWOLNIONA Z PODATKU VAT/

Przyjmowanie zgłoszeń najpóźniej do dnia 03-04-2019 pod numerem
tel./fax.: (12) 658-34-97, (12) 264-31-47 lub drogą elektroniczną ook@ook.com.pl

Program szkolenia może zostać dowolnie zmodyfikowany, zgodnie z Państwa potrzebami





FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY

Proszę wypełnić literami drukowanymi i przesłać niezwłocznie **faksem (12) 264-31-47, (12) 658-34-97** lub **drogą elektroniczną ook@ook.com.pl** celem rezerwacji miejsca.

Miejsce: Pensjonat Sośnica*** ul. Heleny Modrzejewskiej 7, ZAKOPANE

☐ **Data : 23-26.04.2019** ☐ **Temat: "Emisja głosu w pracy sędziego"**

NP	IMIĘ I NAZWISKO UCZESTNIKA	NP	IMIĘ I NAZWISKO UCZESTNIKA
1.		7.	
2.		8.	
3.		9.	
4.		10.	
5.		11.	
6.		12.	

FAKTURĘ PROSZĘ WYSTAWIĆ NA			
Nabywca:		Odbiorca:	
TEL.		NIP	
FAX.		E-MAIL	
KOSZT SZKOLENIA 890 zł OBEJMUJE: materiały, wykłady, konsultacje, zaświadczenia, 3 noclegi, wyżywienie (3 śniadania, 2 obiady, 2 kolacje), opiekę logistyczną organizatora, parking gratis SZKOLENIE ZWOLNIONE Z PODATKU VAT			

Należność za szkolenie zostanie przekazana: ☐ **7 dni** / ☐ **14 dni przelewem** (po otrzymaniu rachunku)

☐ Wyrażam zgodę na umieszczenie i przetwarzanie powyższych danych osobowych przez Ogólnopolski Ośrodek Konferencyjny Sp. z o.o. zgodnie z ustawą z 29 sierpnia 1997 roku o ochronie danych osobowych (Dz. U. 97 r. nr 133 poz. 883).
Zgadzam się na otrzymywanie informacji szkoleniowych dotyczących oferty Ogólnopolskiego Ośrodka Konferencyjny Sp. z o.o. w rozumieniu ustawy z dnia 18 lipca 2002 r. o świadczeniu usług drogą elektroniczną.
☐ Oświadczam, iż środki wydatkowane na w/w szkolenie pochodzą w co najmniej 70% ze środków publicznych w rozumieniu ustawy o finansach publicznych.
Niniejsze oświadczenie ma na celu możliwość zastosowania stawki zwolnionej VAT zgodnie z art.43 ust. 1 pkt 29c ustawy o podatku od towarów i usług z dnia 11 marca 2004 r. z późn. zmianami.

.....
Pieczęć

.....
Podpis zgłaszającego się lub dyrektora placówki

